



フェミカン堺の日曜講座

3/25
(日)

思いっきり！
ふえみトーク！！

10:30～12:00

参加費：1000円+税

場所：フェミカン堺講座室

今月のテーマは…

春、からだが変わるとき

春の気功を楽しみます 担当：横山

春は一年で一番からだが変わるとき、
そして不調がリセットされる時です。

やさしい気功をして心もからだもゆるめます。
そのあと、からだのことなど話しましょう。

